

Sitzschulung mit der Franklin Methode®



Ort jbs-Soder GmbH Birkenhof
Wallstrasse 880
4313 Möhlin

Reithalle 25x62m / Sandplatz 50x70m

Datum 6. Mai 2023, 14.00 Uhr bis 17.15 Uhr

Leitung Eliane Schütz, Bewegungspädagogin Franklin Methode® und selbstständige Reitlehrerin, www.losgelassenheit.ch, www.bewegungsimpulse.ch

Du wünschst dir bessere Balance und mehr Geschmeidigkeit? Die Franklin Methode® kann viel Wertvolles zur Sitzschulung beitragen: Ein besseres Verständnis der Anatomie, wirkungsvolle Vorstellungsbilder und Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung & Koordination am Boden wie auf dem Pferd. Der Einsatz von Bällen, Bändern und weiteren Materialien weckt oft besonderes Interesse. Wie diese Hilfsmittel im Sinne der Franklin Methode® sinnvoll eingesetzt werden können, wird in diesem Kurs an vielen Beispielen strukturiert erklärt und erlebbar gemacht.

Ablauf 45' Einführung & Übungen ohne Pferd (aktiv für alle) anschliessend Demonstration der verschiedenen Einsatzmöglichkeiten beim Reiten (aktive Reiter 2x 60' zu zweit oder 3x 45' einzeln)

Ein Handout zum selbstständigen Üben wird abgegeben und Materialien können vor Ort bezogen/bestellt oder ausgeliehen werden.

Kosten	ohne Pferd, Vereinsmitglieder	Fr.	30.-
	ohne Pferd, Nichtmitglieder	Fr.	40.-
	Demoreiter Vereinsmitglieder	Fr.	90.-
	Demoreiter Nichtmitglieder	Fr.	100.-
	für nicht Arealberechtigte Reiter zusätzlich	Fr.	10.-

Anmeldung bis am 1. Mai 2023 und ist verbindlich an kurse@reitverein-birkenhof.ch oder unter 079 302 84 70, Sladjana

Ordnung

- Bitte beachtet die ausgeschilderte und zugewiesene Parkordnung. Bitte auf dem Kiesplatz bei den Anhängern möglichst effizient parkieren. Wir bitten darum, keine Pferdeäpfel auf dem Parkplatz und der Anlage liegen zu lassen.
- Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Kursteilnehmenden. Der Veranstalter übernimmt für Schäden an Menschen, Pferden und Material keine Haftung.
- Hunde sind auf dem ganzen Areal an der Leine zu führen.
- Das Betreten der Stallungen ist untersagt.
- Es ist selbstverständlich, dass nur korrekt geimpfte und gesunde Pferde teilnehmen.